



06/01/2022

# RIVA ACIER - GROUPE RIVA



## Relaxation à Iton Seine (78)

Développer la qualité de vie au travail, c'est être attentif à la qualité des relations sociales et professionnelles, à la valorisation du travail, à son organisation, aux possibilités de développement professionnel et à la conciliation entre vie professionnelle et vie personnelle.

Au quotidien, l'ensemble des entités du Groupe Riva, met en œuvre des actions concrètes pour développer toujours plus le bien être de ses collaborateurs au travail et les accompagner tout au long de leur carrière.



Le bien être passe aussi par la maîtrise de soi et de ses propres émotions, c'est pourquoi le site d'Iton Seine à Bonnières sur Seine (78) a organisé, le 17 décembre 2021, un atelier de relaxation en partenariat avec l'organisme « Les ateliers durables »

Les collaborateurs du site ont ainsi pu acquérir des techniques de respiration et des méthodes de relaxation à utiliser dans leur quotidien.

Un atelier qui a fait l'unanimité auprès des participants qui souhaitent que cette expérience soit reconduite.



**« Formateur attentif et à l'écoute », « Formation très instructive » «  
Expérience à refaire »**